

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

10

14

Меню с _____ по _____ марта 2024 г.

Обучающихся 1-4 классов (обед)

из расчета 108-00 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 10.03.2025						
Овощи свежие Огурец	21					12-34
Суп картофельный с бобовыми	200	187,0	4,5	5,9	15,8	11-74
Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	48-64
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	13-75
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	11-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		829,5	27,6	27,4	119,3	108-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 11.03. 2025						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	15-72
Фишбол рыбный (минтай)	90	276,0	17,5	18,2	29,2	42-21
Картофельное пюре	165	156,0	3,3	5,6	22,3	32-43
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	8-29
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		827,0	26,9	28,8	118,9	108-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 12.03.2025						
Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	14-55
Картофель тушеный с курицей	250	325,8	20,7	19,5	46,3	75-37
Компот из лимона	200	140,0	0,6	0,0	35,4	8-24
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		822,8	28,9	24,5	121,7	108-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 13.03. 2025						
Рассольник со сметаной (перловка)	200	212,0	3,1	4,3	14,1	24-26
Котлета «Дружба» (минтай)	90	171,0	13,7	16,3	18,4	50-80
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	23,1	14-31
Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	11-34
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		824,0	27,9	27,6	117,7	108-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						