

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) № 53

Меню с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ октября 2024 г.  
 Обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (завтрак+ обед, 1 смена)  
 из расчета 152-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
<b>Дата 01.10. 2024</b>						
<b>Завтрак</b>						
Овощи свежие порционно	47					21-03
Помидор						
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	20,7	38-08
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	11-73
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	6-20
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-16
<b>Итого</b>		<b>582,4</b>	<b>21,0</b>	<b>20,9</b>	<b>82,1</b>	<b>79-20</b>
<b>Обед</b>						
Овощи свежие порционно	13					5-64
Огурец						
Голубцы «ленивые» (курица)	100	206,0	18,0	16,6	10,7	35-11
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	21-55
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62
Хлеб пшеничный зернено-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
<b>Итого</b>		<b>661,0</b>	<b>24,8</b>	<b>23,1</b>	<b>102,6</b>	<b>72-80</b>
<b>Всего</b>		<b>1243,4</b>	<b>45,8</b>	<b>44,0</b>	<b>184,7</b>	<b>152-00</b>
<b>Количество учащихся</b>						
<b>Директор</b>						
<b>Повар-бригадир</b>						
<b>Дата 02.10.2024</b>						
<b>Завтрак</b>						
Овощи свежие порционно						4-64
Огурец						
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	470,8	16,7	19,5	56,3	69-72
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-16
<b>Итого</b>		<b>586,7</b>	<b>19,2</b>	<b>19,8</b>	<b>82,8</b>	<b>79-20</b>
<b>Обед</b>						
Овощи свежие порционно	10					4-58
Огурец						
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	100	288,7	19,7	22,5	41,3	41-45
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	13-13
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-76
Хлеб пшеничный зернено-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
<b>Итого</b>		<b>721,7</b>	<b>30,6</b>	<b>29,5</b>	<b>134,3</b>	<b>72-80</b>
<b>Всего</b>		<b>1308,4</b>	<b>49,8</b>	<b>49,3</b>	<b>217,1</b>	<b>152-00</b>
<b>Количество учащихся</b>						
<b>Директор</b>						
<b>Повар-бригадир</b>						
<b>Дата 03.10. 2024</b>						
<b>Завтрак</b>						
Сыр порционно	19					14-32

Омлет натуральный	105	395,0	17,0	12,4	54,0	46-97
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	11-63
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
<b>Итого</b>		<b>585,9</b>	<b>19,6</b>	<b>20,9</b>	<b>80,6</b>	<b>79-20</b>
<b>Обед</b>						
Поджарка из птицы	90	255,0	16,6	16,2	17,9	51-87
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	11-73
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	6-32
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
<b>Итого</b>		<b>682,5</b>	<b>22,0</b>	<b>21,6</b>	<b>106,1</b>	<b>72-80</b>
<b>Всего</b>		<b>1268,4</b>	<b>41,6</b>	<b>42,5</b>	<b>186,7</b>	<b>152-00</b>
<b>Количество учащихся</b>						
<b>Директор</b>						
<b>Повар-бригадир</b>						

<b>Дата</b>	<b>04.10.2024</b>					
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная геркулесовая	200	289,0	16,2	12,8	42,4	24-16
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	11-63
Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	6-20
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Яблоко запеченное	120	107,0	0,3	0,3	16,7	33-61
<b>Итого</b>		<b>587,9</b>	<b>19,2</b>	<b>21,6</b>	<b>85,9</b>	<b>79-20</b>
<b>Обед</b>						
Биточек рыбный (минтай)	90	229,0	12,7	14,3	25,4	31-21
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	25-80
Напиток из морса брусничного	200	133,0	0,5	0,0	34,0	12-91
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
<b>Итого</b>		<b>830,0</b>	<b>38,5</b>	<b>28,5</b>	<b>168,2</b>	<b>72-80</b>
<b>Всего</b>		<b>1446,9</b>	<b>52,2</b>	<b>54,1</b>	<b>266,1</b>	<b>152-00</b>
<b>Количество учащихся</b>						
<b>Директор</b>						
<b>Повар-бригадир</b>						