

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

01 04

53

Меню с _____ по _____ октября 2024 г.
 Обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (обед+полдник, 2 смена)
 из расчета 152-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр. мл.	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 01.10. 2024 Обед						
Овощи свежий порционно	40					17-31
Огурец						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	13-23
Голубцы «ленивые» (курица)	100	206,0	18,0	16,6	10,7	35-11
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	21-55
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		829,0	27,2	27,7	116,7	97-70
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кулинарное или кондитерское	50	171,0	4,0	4,2	29,1	22-38
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	54-30
Всего		1116,0	31,5	31,9	165,0	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 02.10. 2024 Обед						
Овощи свежие порционно	43					18-92
Помидор						
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	227,0	5,4	4,8	25,5	10-56
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	100	288,7	19,7	22,5	41,3	41-45
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	13-13
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-76
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		948,7	36,0	34,3	159,8	97-70
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кулинарное или кондитерское	50	171,0	4,0	4,2	29,1	22-38
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	54-30
Всего		1235,7	40,3	38,5	208,1	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 03.10. 2024 Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	177,5	1,9	6,4	19,8	12-25
Поджарка из птицы	90	255,0	16,6	16,2	17,9	64-52
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	11-73

Компот их апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	6-32
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		860,0	23,9	28,0	125,9	97-70
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кулинарное или кондитерское	50	171,0	4,0	4,2	29,1	22-38
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	54-30
Всего		1147,0	28,2	32,2	174,2	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	04.10.2024					
Обед						6-79
Овощи свежие порционно						
Огурец						
Суп ячневый	200	228,0	9,0	7,0	17,0	10-46
Биточек рыбный (минтай)	90	229,0	12,7	14,3	25,4	38-86
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	25-80
Напиток из морса брусничного	200	133,0	0,5	0,0	34,0	12-91
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		840,0	28,7	27,3	118,0	97-70
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	22-38
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	54-30
Всего		1127,0	33,0	31,5	166,3	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						