

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

53

Меню с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ октября 2024 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья  
из расчета 166,00 руб. на одного ребенка в день

(возрастная категория с 12 до 18 лет, 1 смена завтрак+обед)

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
<b>Дата 01.10.2024</b>						
<b>Завтрак</b>						
Овощи свежие порционно Помидор	46					20-75
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	20,7	38-08
Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	14-01
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	6-20
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-16
<b>Итого</b>		<b>622,5</b>	<b>21,4</b>	<b>21,9</b>	<b>89,0</b>	<b>81-20</b>
<b>Обед</b>						
Овощи свежие порционно Огурец	30					13-47
Голубцы «ленивые» (курица)	100	246,0	12,8	13,9	4,5	35-11
Рис отварной рассыпчатый	180	273,6	4,8	6,5	38,6	25-72
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
<b>Итого</b>		<b>746,6</b>	<b>21,3</b>	<b>21,8</b>	<b>96,4</b>	<b>84-80</b>
<b>Всего</b>		<b>1369,1</b>	<b>42,7</b>	<b>43,7</b>	<b>185,4</b>	<b>166-00</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
<b>Дата 02.10.2024</b>						
<b>Завтрак</b>						
Овощи свежие порционно Огурец	12					5-20
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	470,8	16,7	19,5	56,3	69-72
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
<b>Итого</b>		<b>686,7</b>	<b>19,2</b>	<b>19,8</b>	<b>82,8</b>	<b>81-20</b>
<b>Обед</b>						
Овощи свежие порционно Помидор	31					13-89
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	100	288,7	19,7	22,5	41,3	41-45
Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	15-82
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-76
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
<b>Итого</b>		<b>765,7</b>	<b>32,1</b>	<b>30,5</b>	<b>134,3</b>	<b>84-80</b>
<b>Всего</b>		<b>1452,4</b>	<b>51,3</b>	<b>50,3</b>	<b>217,1</b>	<b>166-00</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

<b>Дата 03.10. 2024</b>						
<b>Завтрак</b>						
Сыр порционнo						16-32
Омлет натуральнoй	21	395,0	17,0	12,4	54,0	46-97
Масло сливочнoе	10	75,0	0,1	8,2	0,1	11-63
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
<b>Итого</b>		<b>685,9</b>	<b>19,6</b>	<b>20,9</b>	<b>80,6</b>	<b>81-20</b>
<b>Обед</b>						
Поджарка из птицы	100	255,0	16,6	16,2	17,9	60-64
Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	14-01
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	6-32
Хлеб пшеничкo-ржанo-пшеничнoй	20/33	94,0	3,2	0,4	19,3	3-83
<b>Итого</b>		<b>722,6</b>	<b>26,2</b>	<b>22,6</b>	<b>113,0</b>	<b>84-80</b>
<b>Всего</b>		<b>1408,5</b>	<b>45,8</b>	<b>43,5</b>	<b>193,6</b>	<b>166-00</b>
<b>Количество уч-ся</b>						
<b>Директор</b>						
<b>Повар-бригадир</b>						

<b>Дата 04.10. 2024</b>						
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	220	289,0	16,2	12,8	42,4	26-16
Масло сливочнoе	10	75,0	0,1	8,2	0,1	11-63
Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	6-20
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Яблоко запеченнoе	120	107,0	0,3	0,3	26,7	33-61
<b>Итого</b>		<b>687,9</b>	<b>19,2</b>	<b>21,6</b>	<b>85,9</b>	<b>81-20</b>
<b>Обед</b>						
Биточек рыбнoй (минтай)	100	286,0	15,8	17,8	31,7	38-07
Картофельнoе пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	30-94
Напиток из морса брусничнoгo	200	133,0	0,5	0,0	34,0	12-91
Хлеб пшеничкo-ржанo-пшеничнoй	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
<b>Итого</b>		<b>708,0</b>	<b>23,6</b>	<b>25,9</b>	<b>112,5</b>	<b>84-80</b>
<b>Всего</b>		<b>1395,9</b>	<b>42,8</b>	<b>47,5</b>	<b>198,4</b>	<b>166-00</b>
<b>Количество уч-ся</b>						
<b>Директор</b>						
<b>Повар-бригадир</b>						

<b>Дата 05.10.2024</b>						
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	250	268,0	12,2	5,8	42,4	33-76
Сыр порционнo	34	38,0	2,5	4,0	2,0	8-33
Масло сливочнoе	11	75,0	0,1	8,2	0,1	11-63
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	23-88
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
<b>Итого</b>		<b>689,5</b>	<b>22,9</b>	<b>22,1</b>	<b>85,4</b>	<b>81-20</b>
<b>Обед</b>						
Овощи свежие порционнo Помидор	24					10-50
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	20,7	38-08
Рис отварной рассыпчатый	180	273,6	4,8	6,5	38,6	25-72
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62

Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
<b>Итого</b>		<b>766,6</b>	<b>21,5</b>	<b>22,5</b>	<b>112,6</b>	<b>84-80</b>
<b>Всего</b>		<b>1456,1</b>	<b>44,4</b>	<b>44,6</b>	<b>198,0</b>	<b>166-00</b>
Количество уча						
Директор						
Повар-бригадир						



