

Дата	03.10.2024	Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	220,5	1,9	6,4	19,8	15-31	
Поджарка из птицы	100	255,0	16,6	16,2	17,9	60-98	
Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	14-01	
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	6-32	
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88	
Итого		943,1	28,1	29,0	132,8	99-50	
Полдник							
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92	
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58	
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	66-50	
Всего		1230,1	32,4	33,2	181,1	166-00	
Количество уч-ся							
Директор							
Повар-бригадир							

Дата	04.10.2024	Обед					
Суп ячневый	250	285,0	11,0	9,0	23,0	13-07	
Биточек рыбный (минтай)	100	286,0	15,8	17,8	31,7	39-70	
Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	30-94	
Напиток из морса брусничного	200	133,0	0,5	0,0	34,0	12-91	
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88	
Итого		993,0	34,6	34,9	135,5	99-50	
Полдник							
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92	
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58	
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	66-50	
Всего		1280,0	38,9	39,1	174,4	166-00	
Количество уч-ся							
Директор							
Повар-бригадир							

Дата	05.10.2024	Обед					
Овощи свежие порционно	19					8-66	
Помидор							
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	210,0	3,0	5,7	17,6	16-54	
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	20,7	38-08	
Рис отварной рассыпчатый	180	273,6	4,8	6,5	38,6	25-72	
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62	
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88	
Итого		976,6	24,5	28,2	130,2	99-50	
Полдник							
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92	
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-58	
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	66-50	
Всего		1263,6	28,8	32,4	178,5	166-00	
Количество уч-ся							
Директор							