

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) № 53

01

04

Меню с _____
Обучающихся 1-4 классов (завтрак)

по _____ октября 2024 г.
из расчета 79-20 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 01.10.2024						
Овощи свежие порционно	47					21-03
Помидор						
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	20,7	38-08
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	11-73
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	6-20
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-16
Итого		582,4	21,0	20,9	82,1	79-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 02.10.2024						
Овощи свежие порционно	11					4-64
Огурец						
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	470,8	16,7	19,5	56,3	69-72
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-16
Итого		586,7	19,2	19,8	82,8	79-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 03.10.2024						
Сыр порционно	19					14-32
Омлет натуральный	105	395,0	17,0	12,4	54,0	46-97
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	11-63
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		585,9	19,6	20,9	80,6	79-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 04.10.2024						
Каша молочная геркулесовая с м/с	200	289,0	16,2	12,8	42,4	24-16
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	11-63
Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	6-20
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Яблоко запеченное	120	107,0	0,3	0,3	16,7	33-61
Итого		587,9	19,2	21,6	85,9	79-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

