

53

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

10

14

Меню с _____ по _____ марта 2025 г.
Обучающихся 1-4 классов (завтрак) из расчета 88-00 руб.
на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 10.03.2025						
Макароны отварные с сыром	150/30	324,0	16,7	18,9	47,5	44-47
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Фрукт Яблоко 1 шт	150	147,0	0,2	0,3	9,8	35-23
Итого		586,9	19,453	19,5	83,8	88-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 11.03.2025						
Каша молочная манная с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	54,4	25-74
Сыр порционн	20	38,0	2,5	4,0	2,0	20-59
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Изделие кондитерское	50					17-47
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	88-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 12.03.2025						
Овощи свежие порционн Огурец	15					8-97
Картофель тушеный с курицей	250	469,8	11,7	19,5	56,3	70-73
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		585,7	20,2	19,8	82,8	88-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 13.03.2025						
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	422,0	17,0	19,2	44,9	77-55
Желе фруктовое	70	50,0	1,0	0,0	12,0	7-49
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		587,9	20,5	19,5	83,4	88-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	14.03.2025					
Овощи свежие порционно	Огурец	10				5-53
Плов с птицей		250	470,0	17,3	19,6	74-17
Чай с сахаром		200	58,0	0,2	0,0	3-38
Хлеб пшеничный		60	57,9	2,3	0,3	4-92
Итого			585,9	19,8	19,9	83,2
Количество учащихся						88-00
Директор						
Повар-бригадир						