

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) № 53

Меню с 10 по 15 марта 2024 г.

Отдельные категории обучающихся (1 смена) из расчета 90-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 10.03.2025						
Макароны отварные с сыром	150/30	324,0	16,7	18,9	47,5	44-47
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Фрукт Яблоко 1 шт	160	147,0	0,2	0,3	9,8	37-23
Итого		586,9	19,4	19,5	83,8	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 11.03.2025						
Каша молочная манная с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	54,4	25-74
Сыр порционно	22	38,0	2,5	4,0	2,0	20-59
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Изделие кондитерское	50					17-47
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 12.03.2025						
Овощи свежие порционно Огурец	19					10-97
Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	70-73
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		585,7	20,2	19,8	82,8	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 13.03.2025						
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	422,0	17,0	19,2	44,9	77-55
Желе фруктовое	70	50,0	1,0	0,0	12,0	7-49
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		587,9	20,5	19,5	83,4	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	14.03.2025					
Овощи свежие порционно	Огурец 13					7-53
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	74-17
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	15.03.2025					
Каша молочная кукурузная с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	54,4	30-03
Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	20-59
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Изделие кондитерское или кулинарное	50					15-18
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

53

Меню

10

15

по марта 2024 г.

обучающихся из многодетных семей, доход семьи которой ниже 1,5 величины прожиточного минимума (1 смена) из расчета 90-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 10.03.2025						
Макароньы отварные с сыром	150/30	324,0	16,7	18,9	47,5	44-47
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Фрукт Яблоко 1 шт	160	147,0	0,2	0,3	9,8	37-23
Итого		586,9	19,4	19,5	83,8	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 11.03.2025						
Каша молочная манная с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	54,4	25-74
Сыр порционно	22	38,0	2,5	4,0	2,0	20-59
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Изделие кондитерское	50					17-47
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 12.03.2025						
Овощи свежие порционно Огурец	19					10-97
Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	70-73
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		585,7	20,2	19,8	82,8	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 13.03.2025						
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	422,0	17,0	19,2	44,9	77-55
Желе фруктовое	70	50,0	1,0	0,0	12,0	7-49
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		587,9	20,5	19,5	83,4	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	14.03.2025					
Овощи свежие порционно	Огурец	13				7-53
Плов с птицей		250	470,0	17,3	19,6	56,7
Чай с сахаром		200	58,0	0,2	0,0	15,0
Хлеб пшеничный		60	57,9	2,3	0,3	11,5
Итого			585,9	19,8	19,9	83,2
Количество учащихся						90-00
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	15.03.2025					
Каша молочная кукурузная с м/сл		200	359,0	14,2	7,8	54,4
Сыр порционно		20	38,0	2,5	4,0	2,0
Масло сливочное		10	75,0	0,1	8,2	0,1
Чай с сахаром		200	58,0	0,2	0,0	15,0
Хлеб пшеничный		70	57,9	2,3	0,3	11,5
Изделие кондитерское или кулинарное		50				
Итого			587,9	19,3	20,3	83,0
Количество учащихся						90-00
Директор						
Повар-бригадир						