

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) № 53



01

04

Меню с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ октября 2024 г.  
 Обучающихся 1-4 классов (обед)  
 из расчета 97-70 рублей на одного ребенка в день

| Рацион   | Выход<br>гр, мл,<br>шт | Энергет.<br>ценность<br>ккал | Белки<br>гр | Жиры<br>гр  | Углеводы<br>гр | Цена         |
|--|------------------------|------------------------------|-------------|-------------|----------------|--------------|
| <b>Дата</b> 01.10. 2024  |                        |                              |             |             |                |              |
| Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной                | 200                    | 168,0                        | 2,4         | 4,6         | 14,1           | 13-23        |
| Тефтели (говядина)   | 110                    | 206,0                        | 18,0        | 16,6        | 10,7           | 38-08        |
| Рис отварной рассыпчатый с овощами (горошек зеленый, кукуруза) | 150                    | 228,0                        | 3,8         | 6,1         | 38,6           | 34-59        |
| Компот из сухофруктов  | 200                    | 133,0                        | 0,5         | 0,0         | 34,0           | 7-62         |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                                   | 30/28                  | 94,0                         | 3,2         | 0,4         | 19,3           | 4-18         |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>829,0</b>                 | <b>27,9</b> | <b>27,7</b> | <b>116,7</b>   | <b>97-70</b> |
| <b>Количество учащихся</b>                                     |                        |                              |             |             |                |              |
| <b>Директор</b>  |                        |                              |             |             |                |              |
| <b>Повар-бригадир</b>  |                        |                              |             |             |                |              |
| <b>Дата</b> 02.10. 2024  |                        |                              |             |             |                |              |
| Суп картофельный с макаронными изделиями                       | 250                    | 227,0                        | 5,4         | 4,8         | 25,5           | 13-21        |
| Жаркое «по-домашнему» (курица)                                 | 250                    | 388,7                        | 19,7        | 22,5        | 41,3           | 69-72        |
| Кисель плодово-ягодный   | 200                    | 119,0                        | 0,0         | 0,0         | 30,6           | 10-76        |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                                   | 30/26                  | 94,0                         | 3,2         | 0,4         | 19,3           | 4-01         |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>828,7</b>                 | <b>28,3</b> | <b>27,7</b> | <b>116,7</b>   | <b>97-70</b> |
| <b>Количество учащихся</b>                                     |                        |                              |             |             |                |              |
| <b>Директор</b>  |                        |                              |             |             |                |              |
| <b>Повар-бригадир</b>  |                        |                              |             |             |                |              |
| <b>Дата</b> 03.10.2024   |                        |                              |             |             |                |              |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной                  | 200                    | 177,5                        | 1,9         | 6,4         | 19,8           | 12-25        |
| Поджарка из птицы  | 90                     | 255,0                        | 16,6        | 16,2        | 17,9           | 64-52        |
| Макаронные изделия отварные                                    | 150                    | 200,5                        | 5,5         | 5,0         | 34,9           | 11-73        |
| Компот из апельсинов   | 200                    | 97,0                         | 0,0         | 0,0         | 24,8           | 6-32         |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                                   | 20/20                  | 94,0                         | 3,2         | 0,4         | 19,3           | 2-88         |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>824,0</b>                 | <b>27,2</b> | <b>28,0</b> | <b>166,7</b>   | <b>97-70</b> |
| <b>Количество учащихся</b>                                     |                        |                              |             |             |                |              |
| <b>Директор</b>  |                        |                              |             |             |                |              |
| <b>Повар-бригадир</b>  |                        |                              |             |             |                |              |

|                              |             |       |              |             |             |              |              |
|------------------------------|-------------|-------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| Дата                         | 04.10. 2024 |       |              |             |             |              |              |
| Овощи свежие                 | Огурец      | 15    |              |             |             |              | 6-79         |
| Суп ячневый                  |             | 200   | 228,0        | 9,0         | 7,0         | 17,0         | 10-46        |
| Биточек рыбный (минтай)      |             | 90    | 229,0        | 12,7        | 14,3        | 25,4         | 38-86        |
| Картофельное пюре            |             | 150   | 156,0        | 3,3         | 5,6         | 22,3         | 25-80        |
| Напиток из морса брусничного |             | 200   | 116,0        | 0,3         | 0,0         | 33,2         | 12-91        |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн |             | 20/20 | 94,0         | 3,2         | 0,4         | 19,3         | 2-88         |
| <b>Итого</b>                 |             |       | <b>823,0</b> | <b>28,5</b> | <b>27,3</b> | <b>117,2</b> | <b>97-70</b> |
| Количество учащихся          |             |       |              |             |             |              |              |
| Директор                     |             |       |              |             |             |              |              |
| Повар-бригадир               |             |       |              |             |             |              |              |