

01

05

Меню с _____ по _____ октября 2024 г.

Отдельных категорий обучающихся (обед)
из расчета 99-50 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр., мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 01.10. 2024						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	13-23
Тефтели (говядина)	110	206,0	18,0	16,6	10,7	38-08
Рис отварной рассыпчатый с овощами (горош. зел, кукуруза)	165	228,0	3,8	6,1	38,6	37-69
Компот их сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		829,0	27,9	27,7	116,7	99-50
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 02.10. 2024						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	227,0	5,4	4,8	25,5	13-21
Жаркое «по-домашнему(курица)	260	388,7	19,7	22,5	41,3	72-65
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-76
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		828,7	28,3	27,7	116,7	99-50
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 03.10.2024						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	177,5	1,9	6,4	19,8	12-25
Поджарка из птицы	90	255,0	16,6	16,2	17,9	64-52
Макаронные изделия отварные	175	200,5	5,5	5,0	34,9	13-53
Компот из апельсинов	200	97,0	0,0	0,0	24,8	6-32
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		824,0	27,2	28,0	166,7	99-50
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 04.10. 2024						
Овощи свежие (огурец)	20					8-59
Суп ячневый	200	228,0	9,0	7,0	17,0	10-46
Биточек рыбный (минтай)	90	229,0	12,7	14,3	25,4	38-86
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	25-80
Напиток из морса брусничного	200	116,0	0,3	0,0	33,2	12-91
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		823,0	28,5	27,3	117,2	99-50

Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							
Дата	05.10.2024						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	13-23	
Тефтели (говядина)	110	206,0	18,0	16,6	10,7	38-08	
Рис отварной рассыпчатый овощами (горош. зел, кукуруза)	165	228,0	3,8	6,1	38,6	37-69	
Компот их сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62	
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88	
Итого		829,0	27,9	27,7	116,7	99-50	
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							